



Au Bout du Fil est une association créée en 2007 dont le but est de rompre la solitude des personnes qui se sentent seules, en leur proposant de recevoir gratuitement un appel téléphonique amical une à deux fois par semaine par un ou plusieurs bénévoles de manière anonyme. Ils sont 200 appelants à donner un peu de leur temps, chaque semaine, pour bavarder avec des personnes isolées partout en France.

Pour les personnes isolées géographiquement ou non-mobiles, l'association propose un catalogue d'ateliers à suivre depuis son domicile, avec son téléphone.

Chaque participant inscrit est appelé sur son téléphone, à son domicile, à l'heure convenue pour l'atelier. Il entre alors en conférence téléphonique pour partager la même communication avec une douzaine d'auditeurs autour d'un animateur compétent. Chaque mois, une séance a minima est disponible sur chaque sujet.

Des ateliers sont proposés sur des thématiques telles que :

- Mémoire
- Nutrition
- Sommeil
- ASTER-ICF et la Compagnie des Aidants ont développé une offre de formation d'Aide aux aidants (2014-2015)

<https://www.auboutdufil.org>

