



Créée en 2012, Des Soins & Des Liens est une association qui promeut le Bien-Vieillir à travers des séances d'« Esthétique – Vitalité » afin de stimuler sa vitalité en prenant soin de soi. Les seniors participant à ces ateliers « psycho-socio-esthétiques » réapprennent à prendre du plaisir et recréent du lien social.

Ainsi, l'association a fait intervenir l'un de ses formateurs sur des ateliers pour les aidants organisés par ASTER-ICF en 2016 et 2017 afin de sensibiliser ces personnes à la nécessité de se préserver pour continuer à aider.

<http://www.dessoinsdesliens.org>

