



9h30 - 17h30

3 jours



6 au 8/06/2018  
19 au 21/12/2018

# MIEUX CONNAÎTRE L'ALIMENTATION, LA NUTRITION, ORGANISER LES REPAS DE LA PERSONNE ÂGÉE

## Objectifs :

- **Connaître** les bases de l'équilibre alimentaire
- **Savoir** mettre en place une alimentation répondant à l'équilibre alimentaire
- **Adapter** les régimes alimentaires en fonction de l'âge et des pathologies
- **Savoir** ordonner la mise en réfrigération
- **Composer** un repas « plaisir »
- **Savoir** accompagner à la prise du repas si besoin
- **Surveiller** la prise des repas pour éviter les fausses-routes



525 €/stagiaire



Groupe de 10  
à 12 stagiaires  
maximum

### **Public :**

Intervenants à domicile

### **Pré-Requis :**

Néant

### **Formation accessible :**

Salariés, demandeurs d'emploi

**À noter :** Module complémentaire : « L'équilibre alimentaire ».

Un financement existe pour cette formation, nous contacter.

Réf : SAP-0907