

ERGONOMIE : GESTES ET POSTURES

Objectifs :

- **Prendre** conscience des risques liés à la manutention manuelle
- **Analyser** les risques
- **Comprendre** le mécanisme global de l'anatomie du dos
- **Appliquer** les bons gestes et les bonnes postures lors des manutentions
- **Corriger** les mauvais réflexes
- **Pratiquer** et **reproduire** le bon geste

Public :

Intervenants à domicile

Pré-Requis :

Néant

Formation accessible :

Salariés, demandeurs d'emploi

À noter : Un financement existe pour cette formation, nous contacter.



9h30 - 17h30

1 jour



4/01/2019

5/02/2019

5/03/2019

5/04/2019

17/05/2019

19/06/2019

02/07/2019

13/09/2019

18/10/2019

20/11/2019

3/12/2019

Dates sur mesure
possible
nous contacter



175 €/stagiaire



Groupe de 8
à 12 stagiaires
maximum