



9h30 - 17h30

1 jour



21/03/2019

6/06/2019

19/12/2019

L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Objectifs :

- **Connaître** les groupes alimentaires
- **S'adapter** à l'alimentation en fonction de l'âge et des pathologies
- **Savoir composer** un menu équilibré
- **Connaître** et **maîtriser** les éléments nutritifs



175 €/stagiaire



Groupe de 10
à 12 stagiaires
maximum

Public :

Intervenants à domicile

Pré-Requis :

Néant

Formation accessible :

Salariés, demandeurs d'emploi

À noter : Module complémentaire : « Alimentation et pathologies ».

Un financement existe pour cette formation, nous contacter.

Institut de formation **ASTER-ICF**

10bis, bd de Stalingrad

94600 CHOISY LE ROI

Réf : SAP-0906