

GÉRER LE STRESS ET LES CONFLITS - INTERVENANTS

Objectifs :

- **Permettre** à des professionnels de l'intervention de mieux appréhender les missions de l'aide à la personne.
- **Reconnaître** ses limites, sa vulnérabilité dans la relation d'aide
- **Apprendre** à gérer son stress pour optimiser ses ressources
- **Analyser, anticiper** et **résoudre** les situations de conflits

Public :

Intervenants à domicile

Pré-Requis :

Néant

Formation accessible :

Salariés, demandeurs d'emploi

À noter : Un financement existe pour cette formation, nous contacter.

Institut de formation **ASTER-ICF**
10bis, bd de Stalingrad
94600 CHOISY LE ROI



9h30 - 17h30

2 jours



12-13/06/2019

23-24/10/2019



350 €/stagiaire



Groupe de 10
à 12 stagiaires
maximum



Réf : SAP-1403