



9h30 - 17h30

1 jour



21/03/2019

6/06/2019

19/12/2019

## L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

### Objectifs :

- Connaître les groupes alimentaires
- S'adapter à l'alimentation en fonction de l'âge et des pathologies
- Savoir composer un menu équilibré
- Connaître et maîtriser les éléments nutritifs



175 €/stagiaire



Groupe de 10  
à 12 stagiaires  
maximum

**Public :**

Intervenants à domicile

**Pré-Requis :**

Néant

**Formation accessible :**

Salariés, demandeurs d'emploi

**À noter :** Module complémentaire : « Alimentation et pathologies ».

Un financement existe pour cette formation, nous contacter.