

S’AFFIRMER À L’ORAL ET TECHNIQUES D’AISANCE LINGUISTIQUE

Objectifs :

- **Maîtriser** sa communication verbale et non verbale
- **Affirmer** son aisance à l’oral
- **Être capable** de se contrôler
- **Repérer** ses points faibles
- **Lever** ses inhibitions à l’expression orale
- **Perfectionner** sa technique d’expression orale

Public :

Tout public

Pré-Requis :

Néant

Formation accessible :

Salariés, demandeurs d’emploi

À noter : Travail sur le corps et sur la respiration.

Un financement existe pour cette formation, nous contacter.



9h30 - 17h30

2 jours



24-25/01/2019

6-7/06/2019

5-6/09/2019



350 €/stagiaire



Groupe de 6
à 12 stagiaires
maximum