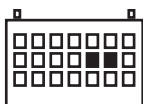




1 jour



23/03/2020
8/06/2020
21/12/2020



175 €/stagiaire



Groupe de 10
à 12 stagiaires
maximum

Réf : SAP-0906

L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Objectifs :

- **Connaître** les groupes alimentaires
- **S'adapter** à l'alimentation en fonction de l'âge et des pathologies
- **Savoir** composer un menu équilibré
- **Connaître** et **maîtriser** les éléments nutritifs

Public :

Intervenants à domicile

Pré-Requis :

Néant

Formation accessible :

Salariés, demandeurs d'emploi

À noter : Module complémentaire : « Alimentation et pathologies ».
Un financement existe pour cette formation, nous contacter.