



1 jour



06/01/2021
05/02/ 2021
05/03/ 2021
06/04/ 2021
18/05/2021
18/06/2021
02/07/2021
14/09/2021
19/10/2021
19/11/2021
03/12/2021



Dates sur mesure possible,
nous contacter

175 €/stagiaire



Groupe de 8
à 12 stagiaires
maximum

Réf : SAP-0903

ERGONOMIE : GESTES ET POSTURES

Objectifs :

- **Prendre** conscience des risques liés à la manutention manuelle
- **Analyser** les risques
- **Comprendre** le mécanisme global de l'anatomie du dos
- **Appliquer** les bons gestes et les bonnes postures lors des manutentions
- **Corriger** les mauvais réflexes
- **Pratiquer** et **reproduire** le bon geste

Public :
Intervenants à domicile
Pré-Requis :
Néant
Formation accessible :
Salariés, demandeurs d'emploi

À noter : Un financement existe pour cette formation, nous contacter.