



1 jour



23/03/2021
8/06/2021
21/12/2021



175 €/stagiaire



Groupe de 10
à 12 stagiaires
maximum

Réf : SAP-0906

L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Objectifs :

- **Connaître** les groupes alimentaires
- **S'adapter** à l'alimentation en fonction de l'âge et des pathologies
- **Savoir composer** un menu équilibré
- **Connaître** et **maîtriser** les éléments nutritifs

Public :
Intervenants à domicile
Pré-Requis :
Néant
Formation accessible :
Salariés, demandeurs d'emploi

À noter : Module complémentaire : « Alimentation et pathologies ».
Un financement existe pour cette formation, nous contacter.