

ASSISTANTE DE VIE AUX FAMILLES

41 rue Julien Boursier
95400 Villiers le Bel

06 13 06 45 48

Letyfofa13@gmail.com

Langues

Portugais : Maternelle
Espagnol : Courant
Français : Courant

Centres d'intérêts

Cinéma : Fiction
Musique : Latino
(Bachata, reggaeton),
Kizomba
Voyages : Îles Canaries
(Espagne), Italie,
Luxembourg

Expériences

09/2019 - 2020

Aide à domicile chez un particulier – Paris 6^{eme}

- Dépoussiérer les sols, les tapis, les meubles, désodoriser les pièces
- Entretien de linge de la maison et les vêtements de la personne
- Préparer les aliments et/ou réaliser le repas

2012

Plongeuse hôtellerie – Hôtel Escuela Santa Cruz – Tenerife (Espagne)

- Essuyer et ranger la vaisselle, la verrerie, les ustensiles de cuisine
- Entretien un poste de travail
- Éplucher des fruits et légumes

2011

Aide à domicile chez un particulier – Tenerife (Espagne)

- Garder les enfants scolarisés
- Les accompagner pour les trajets maison/école/sorties
- Leur donner les repas et goûters

Formation

10/2020 – 04/2021

Titre Professionnel Assistante de vie aux familles chez
ASTER-Formation Ecouen (95)

2000

Niveau Seconde – Lycée Salésienne – Cap vert