

MEJRI Hela

Adresse :

13, avenue Maximilien
Robespierre
94400 VITRY SUR SEINE

Téléphone

06 27 38 85 19

E-mail

lenahala@gmail.com

COMPÉTENCES

Conseiller et accompagner la personne dans ses activités de la vie quotidienne.

Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas.

Réaliser des soins d'hygiène corporelle et de confort.

Sécurisation du lieu de vie.

Procurer à la personne des éléments de confort et de réconfort.

Suivre l'état de santé de la personne, relever les modifications de comportement et informer les interlocuteurs concernés.

Technique d'écoute active.

Organiser des activités quotidiennes.

FORMATION

2020-2021 **Formation au titre Partiel ADVF (CCP1 et CCP2)**

2021 **Certificat Sauveteur Secouriste du Travail –
ASTER-ICF formation**

1998 **Baccalauréat lettres en Tunisie**

EXPÉRIENCES

Février 2021 **Stage d'Assistante de vie aux familles**
« Bien Vieillir en Ile de France » – Vitry-sur-Seine

2019-2020 **Employée libre-service - Franprix**

2016-2018 **Assistante de vie aux familles – chez un particulier**

2003-2006 **Éducatrice en centre de loisirs – en Tunisie**

CENTRES D'INTÉRÊT

Lecture classique

Musique

Histoire