



ARBOLEDA

Iris

7, rue des Blancs Murs

94400 VITRY SUR SEINE

Téléphone : 06 26 45 32 14

E-mail : irisyir25@gmail.com

OBJECTIF

Grandir en tant que personne et professionnellement, pour pouvoir mettre mes compétences et mes connaissances au service du développement collectif de l'entreprise.



COMPÉTENCES

- Aide au repas
- Entretien du cadre de vie
- Courses et préparation des repas
- Travail en équipe
- Activités de loisirs
- Aide à la toilette
- Rigueur, patience
- Word, Internet

FORMATION

- 2020-2021 **ASTER ICF : Formation titre partiel ADVF (CCP1 – CCP2)**
- 2021 **ASTER ICF : SST**
- 2016-2017 **Association Margot : Cours de français**
- 2013-2014 **CENTRO CULTURAL COLOMBO**
- 2010-2012 **CENTRE NATIONAL DE FORMATION DU TRAVAIL : attention à la petite enfance**

EXPÉRIENCES

- Oct 2019 – Sept 2020 **AGENT DE PRODUCTION DÉBUTANT EN PRESSING**
Repasser (avec une moyenne de 28 pièces par heure), respecter les critères de qualité et les méthodes de l'entreprise, mettre en œuvre les machines, charger sur le convoyeur.
- Mars 2018 -Sept 2019 **AIDE À DOMICILE EMPLOI FAMILIAL**
Responsable des travaux ménagers tels que le sol, les fenêtres, les salles de bain, les achats, le repassage, etc.
- Sept 2018 juin 2019 **GARDE D'ENFANT / EMPLOI FAMILIAL**
Aide aux devoirs. Préparer les repas. Réaliser des soins d'hygiène, des activités ludiques et d'éveil. Rester avec les enfants pendant les voyages des parents.
- Déc 2017 Aout 2019 **ASSISTANTE DE VIE / EMPLOI FAMILIAL**
Aide à la prise des médicaments, préparation des repas, activité de loisirs, promenades, et surveillance de nuit.
- **EXPÉRIENCE DE BÉNÉVOLAT OU D'ANIMATION**

J'ai effectué des missions bénévoles dans une entreprise familiale dans laquelle j'étais responsable du développement moteur des enfants, ainsi que dans une maison de retraite pour personnes âgées.